

7月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日			1		2		3		4		5	
乳児			麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶 菓子	
昼食			・粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の味噌そぼろ ・野菜のやわらか煮 ・オニオンスープ		・粥または軟飯 ・ホキの煮付け ・人参の甘煮 ・コーンスープ		・粥または軟飯 ・軟らかハンバーグ ・スティック野菜 ・かぼちゃの味噌汁		・粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮物 ・小松菜の煮浸し ・大根の味噌汁		お弁当	
	おやつ		粥または軟飯(醤油味)		ヨーグルトケーキ		きな粉蒸しパン		菓子		麦茶 菓子	
日	7	七夕会	8		9		10	給食会議	11		12	
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶 菓子	
昼食	・粥または軟飯 ・チキンボール ・コンソメポテト ・そうめん汁		・粥または軟飯 ・豚ひき肉の野菜そぼろあん ・納豆 ・わかめの味噌汁		・粥または軟飯 ・さわらの煮付け ・野菜の軟らか煮 ・もやしの味噌汁		・粥または軟飯 ・かぼちゃのそぼろ煮 ・キウイフルーツ ・切干大根の味噌汁		・粥または軟飯 ・コーン入りチキンボール ・野菜の軟らか煮 ・玉ねぎと豆腐の味噌汁		お弁当	
	おやつ		カップケーキ		鮭粥または軟飯		お好み焼き		菓子		麦茶 菓子	
日	14		15	お誕生日会	16		17	職員会議	18		19	
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の旨煮 ・きのこ汁		・粥または軟飯 ・ミートボール ・いんげんの味噌煮 ・中華スープ		・粥または軟飯 ・白身魚の煮付け ・大根の煮物 ・長ねぎと豆腐の味噌汁		・粥または軟飯 ・豚ひき肉の野菜そぼろ ・野菜の軟らか煮 ・すまし汁		・粥または軟飯 ・じゃが芋のそぼろあん(豚) ・ブロッコリーの煮物		お弁当	
	おやつ		菓子		菓子		青のり粥または軟飯		麦茶・フルーツヨーグルト		パン粥または食パン	
日	21		22		23		24		25	夏祭り	26	
乳児			牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	海の日		・粥または軟飯 ・赤魚の煮付け ・かぼちゃの煮物 ・わかめスープ		・粥または軟飯 ・シュウマイ ・ブロッコリーの軟らか煮 ・じゃが芋の味噌汁		・粥または軟飯 ・鶏ひき肉の軟らか煮 ・豆腐の海苔塩おやき ・とろろ昆布汁		・軟らか焼きそば ・オレンジ ・コンソメスープ		お弁当	
			にらおやき		カップケーキ		菓子		マカロニきな粉		麦茶 菓子	
日	28		29		30		31		暑い日が続いていますが体調管理を徹底し、バランスのとれた食事と水分補給をしっかりと摂りましょう！			
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		7月にお誕生日を迎えるお友達（幼児）の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。（日にちは前後することもありますので、ご了承ください。）			
昼食	・粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜のそぼろ煮 ・じゃが芋のマッシュ ・コンソメスープ		・粥または軟飯 ・鶏つくね ・キャベツのごま煮 ・小松菜の味噌汁		・粥または軟飯 ・カレイの煮付け ・トマト ・なすの味噌汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・スティック野菜 ・なめこの味噌汁					
	おやつ		菓子		菓子		菓子					

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。